



Naturpark-Erlebnisse 2024

Unsere Schätze entdecken & genießen

Ob das Blaue Band der Saale mit dem Thüringer Meer oder das Grüne Band der Wiedervereinigung, ob das Land der Tausend Teiche oder die weiten Wälder am Rennsteig mit den blauen Schieferdörfern: Unsere fünf abwechslungsreichen Naturpark-Landschaften laden zur Entdeckungsreise ein.

Schon neugierig? Nehmen Sie sich Zeit für Natur und werfen Sie einen Blick in das bunte Naturpark-Programm 2024! Lernen Sie unsere Zertifizierten Natur- und Landschaftsführerinnen und -führer (ZNL) kennen, tauschen Sie sich aus, nehmen Sie die Natur bewusst wahr, werden Sie aktiv und lassen Sie sich von den kleinen und großen Schätzen des Naturparks verzaubern! Wir wünschen eine inspirierende Zeit im Naturpark!

Tipps für Ihren Aufenthalt & Ihre Teilnahme an Veranstaltungen

- Nutzen Sie bitte nach Möglichkeit öffentliche Verkehrsmittel.
- Informieren Sie sich bitte auf unserer Internetseite über mögliche Änderungen und neue Termine.
- Melden Sie Ihre Teilnahme bei den Veranstaltenden an! Bei Krankheit des ZNL oder zu geringer Teilnahme können Veranstaltungen ausfallen.
- Bereiten Sie sich vor und statten Sie sich passend aus (z.B. Schuhe, Kleidung, Rucksackverpflegung, Sonnenschutz, Fahrradhelm).
- Bleiben Sie auf den ausgeschilderten Wegen.
- Packen Sie Mülltüte und Handschuhe ein und gehen Sie aktiv vor gegen die invasive Art „Müll“!

Immer aktuell -

unser Veranstaltungskalender im Internet

www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de/naturpark/wandern/mit-termin/



Abkürzungen & Hinweis

ZNL	= Zertifizierte Natur- und Landschaftsführer	Skg	= Schwierigkeitsgrad
BNE	= Bildung für nachhaltige Entwicklung	Hd	= Höhendifferenz
PP	= Parkplatz	Ki.	= Kinder
h	= Stunden	Erw.	= Erwachsene
km	= Kilometer		
MTZ	= Mindestteilnehmerzahl		

Die hier veröffentlichten Angebote und Termine werden von den jeweils angegebenen Veranstaltenden in eigener Verantwortung durchgeführt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Naturpark-Verwaltung als Herausgeberin des Kalenders übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit der Angaben.

MÄRZ

02.03. | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

Gipfelwanderung zwischen Saale und Loquitz

Über 560 m erheben sich der Vogelherd und der Schliefert über den Flusstälern von Saale und Loquitz, die sich in großen Bögen aufeinander zu bewegen. In Eichicht, an der Mündung der Loquitz in die Saale, beginnt unsere Wanderung. Sie führt uns auf die Gipfel der beiden Berge, wo wir mit einer wunderbaren Aussicht auf beide Täler belohnt werden. **Details:** Bahnhof, 07338 Kaulsdorf | 6 h | 11 km | Skg: mittelschwer | Hd: 370 m | 5 € **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber | 036734 22268 | 0172 6366001 | leberr@t-online.de

02.03. | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

Wandern auf hundertjährigen Spuren

Entdecken Sie in und um Ziegenrück alte Wanderwege neu und erfahren dabei Interessantes zu Natur und Geschichte! **Details:** Vereinshaus, Plothental, 07924 Ziegenrück | wechs. Touren 4 - 10 km | 4 € | bis 14 Jahre: 0,01€ je cm Körpergröße **Anmelden bei:** ZNL Kerstin Höbelt | 0173 3626366 | wandern.zck@gmail.com

09.03. | Sa | 10 Uhr | Wandern mit allen Sinnen

Walderlebnispfad über Arnsgereuth zum Bankzeit-Weg

Wir lassen uns Zeit, den Walderlebnispfad zu erkunden. Am wildromantischen Köditzbach entlang, steigen wir hinauf auf luftige Höhen, um in Arnsgereuth ein Picknick und den Bankzeit-Weg zu genießen. An der Orientierungsbank gönnen wir uns einen gemeinsamen Rundumblick, bevor es entspannt durch einen idyllischen Wald, bergab zum Schwarmblick geht. Nach einer schönen Aussicht steigen wir hinab und wandern zu den Feengrotten zurück. **Details:** PP Feengrotten, Feengrottenweg 5, 07318 Saalfeld | 6 h | 11 km | Skg: mittelschwer | Hd: 270 m | 15 € **Anmelden bei:** Sandy Rechlin | 0179 1221932 | sandy@gefuehlsfee.de | www.gefuehlsfee.de

09.03. | Sa | 14 Uhr | Waldbaden

Ein Schnupperwaldbad

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller | 0176 67657247 | 036644 435277 | info@kraeutersine.info.de | www.kraeutersine@info.de

17.03. | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

Auf dem Schustersteig durch die Uhlstädter Heide

Viele Jahrhunderte nutzten Pößnecker Schuster diesen Steig als kürzeste Verbindung zum Rudolstädter Markt, um dort ihre Schuhe zu verkaufen. Wir wandern ein Stück des Schustersteiges und finden auf dem Weg viele alte Tafeln und Steinmale. Zurück führt uns ein anderer Weg durch die schöne Waldlandschaft der Uhlstädter Heide und wir erreichen wieder unseren Ausgangspunkt in Herschdorf. **Details:** Am Anger,

07387 Krölpa-Herschdorf | 4 h | 8 km | Skg: mittel | Hd: 150 m | 5 € **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber | 036734 22268 | 0172 6366001 | leber@t-online.de

17.03. | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

Wanderung rund um Schloss Burgk

Beim Wandern rund um Schloss Burgk werden wir uns je nach Jahreszeit an den wechselnden Schönheiten der Natur erfreuen und die Landschaft im Wandel erleben. Wir wollen mit allen Sinnen wahrnehmen, was die Natur an kleinen Schätzen für uns bereithält. Strecke: Sophienberg, Holzbrücke, Saaleufer, Ochsenrücken, Sormitzgrund, Holzbrücke, Neuer Weg, Burgk. **Details:** Schlosshof, Ortsstraße 17, 07907 Burgk | 3 h | 9 km | Skg: mittel | ab 8 Jahre | 4 € | Ki. 2 € | Verpflegung mitbringen | ohne Anmeldung **Infos bei:** ZNL Ilona Herden | 036483 70182 | ilona.herden@naturkreativ.net | www.naturkreativ.net

17.03. | So | 10 Uhr | Kräutersonntag

Wildes Badezimmer

Zu Beginn unseres Kräutersonntages wandern wir von Venzka entlang am Grünen Band nach Hirschberg, genießen die tolle Aussicht und vielleicht schon die ersten Frühlingskräuter. Wir sammeln die Zutaten für unser „Wildes Badezimmer“. In der Kräuterwerkstatt angekommen gibt es einen kleinen Mittagsimbiss, dann bereiten wir einige „wilde“ Naturkosmetik für das Badezimmer zu. Vom Deo, über feste Körperbutter bis zum festen Duschbad ist alles dabei. **Details:** Museum für Gerberei und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 6 h | 4 km | Skg: mittel | 45 € inkl. Skript, kleinem Mittagsimbiss/ Getränken in der Kräuterwerkstatt **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller | 0176 67657247 | 036644 435277 | info@kraeutersine.info.de | www.kraeutersine@info.de

21.03. | Do | 10 Uhr | Internationaler Tag der Farben

Naturfarben und ihre Wirkung + Malen + Wandern

„Offenes Atelier“ **Details:** Werkstatt/Atelier, Lauensteiner Weg 38, 98743 Gräfenenthal | 2 h malen | Mittag: Gemüsesuppe | 2 h wandern | 29 € | PDF: organische und anorganische Farben **Anmelden bei:** ZNL Bettina Thieme | 036703 70499 | 0172 6338025 | Bettina.Thieme@t-online.de | www.thieme-design.de

21.03. | Do | 13 Uhr | Exkursion

Die Fichtenwälder sind verschwunden – was nun?

Alternativen gesucht! Zum Internationalen Tag des Waldes gehen wir mit Ihnen auf Exkursion durch die zwei Areale der Friesauer Gartenoase (Arboretum). Sind fremdländische Arten echte Alternativen? Wir berichten von unseren Ergebnissen nach mehr als 20 Jahren im Versuchsanbau. **Details:** Friesauer Gartenoase, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | 3 h | Eintritt frei | Spenden willkommen **Anmelden bei:** Friesauer Gartenoase | Konrad Spindler | 036651 87167 | spikon@t-online.de | www.friesauer-gartenoase.de

22.03. | Fr | 17:30 Uhr | geführte Wanderung

Regenmännchen-Tour

Nicht nur für Kinder! Besuchen wir die „Regenmännchen“ (Feuersalamander) dort, wo sie zu Hause sind. Wir haben sie nicht unter Vertrag, können also nicht garantieren, wirklich eines zu treffen. Bei Regenwetter haben wir aber gute Chancen! **Details:** PP am Spielplatz, 07338 Hohenwarte | 2 h | 4 km Rundwanderung | Skg: leicht - mittel | Hd: 150 m | 3 € | Ki. bis 14 Jahre 5 €, erste Begleitpers. frei

Anmelden bei: ZNL Hartmut Voigt | 03673 3232437 | 0174 4967787 |
bhvgt@gmx.net

23.03. | Sa | 14 Uhr | Waldbaden

Ein Schnupperwaldbad

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller | 0176 67657247 | 036644 435277 | info@kraeutersine.info.de |
www.kraeutersine@info.de

30.03. | Sa | 09 Uhr | geführte Wanderung

Osterspaziergang

Wir werden im März die Märzenbecherwiese in Leutnitz betrachten und uns auch an den anderen Frühblühern unserer Wälder erfreuen. Außerdem besuchen wir ein ehemaliges Schwerspat Bergwerk. Wir sehen Bergwerksgeschichte in Thüringen. **Details:** unterhalb ehemaligem Bahnhof, 07426 Leutnitz oder 07426 Quittelsdorf | 3 h | 4,5 km | Hd: 80 m | Skg: mittel | 5,50 € **Anmelden bei:** ZNL Iris Klug | 0176 21214615 (SMS) | www.klugwandern.de

31.03. | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

Die Druidenkuppe - Keltensagen und Bergbaugeschichte

Tief im Wald bei Oberloquitz versteckt steht ein Felsen, um den sich mystische Keltensagen ranken. Das Gebiet, dass wir erwandern, ist außerdem geprägt vom Bergbau der letzten Jahrhunderte, als unsere Vorfahren nach Erzen und Schiefer gruben. So erwarten uns die in der Region typischen schiefergedeckten Häuser neben großen, inzwischen von der Natur überwachsenen, Schieferhalden. **Details:** Abzweig K 157 nach Reichenbach, 07330 Probstzella | 5 h | 10 km | Skg: mittelschwer | Hd: 260 m | 5 € **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber | 036734 22268 | 0172 6366001 | leberr@t-online.de

Mehr Naturpark-Erlebnisse

Suchen Sie Naturerlebnisse für Ihre Familie, Ihren Freundeskreis oder Ihr Kollegium und wollen den Termin selbst festlegen? Kein Problem, planen Sie Ihren Termin direkt mit unseren ZNL, Naturpark-Partnern und -Freunden!

Eine Vielzahl unterschiedlichster Themenwanderungen, Mountainbike-Touren, Kräuterworkshops und Kreativangeboten stehen Ihnen zur Auswahl unter:
<http://thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de/naturpark/wandern/ohne-termin/>